



Folksam  
Cup



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®

PM

## TÄVLINGSPLATS

Torsby Sportcenter, Valbergets Skidstadion

## PARKERING

**Tävlande, lagledare och publik** enligt anvisad parkering vid infart från väg E 16/E 45.

## TÄVLINGS- EXPEDITION

I sekretariatsbyggnaden intill målhuset vid skidstadion.

Nycklar till vallautrymmen utdelas med början torsdag 2/3 kl 15:00

Nummerlappar hämtas distriktsvis i samband med torsdagens lagledarmöte för fredagens tekniksprint och lördagens prolog. För lördagens jaktstart hämtas kl 14:00 och för söndagens stafetter från kl 07:30 i sekretariatet vid målhuset.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras tävlandes distrikt med 500 kr.

Alla kontakter med tävlingsledningen sker vid tävlingsexpeditionen.

Eventuella strykningar av tävlande lämnas till tävlingsexpeditionen snarast.

Öppettider: Torsdag 2/3 kl 14:00 - 19:00

Fredag 3/3 kl 08:00 - 18:00

Lördag 4/3 kl 08:00 - 19:00

Söndag 5/3 kl 07:30 - 14:00

## TÄVLINGS- PROGRAM

### Fredag 3 mars

Tekniksprint fri stil. Första start kl 10:00

### Lördag 4 mars

Prolog 2,5 km fri stil. Första start kl 10:00

Jaktstart klassisk stil. Första start kl 14:30

### Söndag 5 mars

Kval parstafett klassisk stil. Första start kl 09:00

C-final parstafett c:a 11:00

B-final parstafett c:a 11:20

A-final parstafett c:a 11:40:

Lång stafett klassisk stil. Start c:a 12:05

## Chip

Arrangören kontrollerar i samband med start att chip används. Åkaren själv ansvarar för att chipet fungerar. Funktionstest kan utföras på tävlingsexpeditionen. Chipet återlämnas på söndagen direkt efter växling eller målgång. Ej återlämnat chip debiteras tävlandes distrikt med 750 kr.

## BANOR OCH PROFILER

Bankartor och profiler finns på hemsidan [www.folksamcup.se](http://www.folksamcup.se)

## UPPVÄRMNINGS- SPÅR OCH GLID- TEST

Se stadionskiss [www.folksamcup.se](http://www.folksamcup.se)

## UNDER TÄVLING

Åkning mot åkriktningen ej tillåten. Från 5 minuter före start till den tidpunkt då sista tävlande passerat är det ej tillåtet för funktionärer, ledare, icke tävlande och andra att röra sig på eller åka skidor i banan. Inom stadionområdet gäller motsvarande förhållanden 10 minuter.





Folksam  
Cup



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®

<b>LAGLEDARMÖTEN</b>	Torsdag Valbergsstugan kl 19:00
<b>PRISUTDELNING</b>	Fredagens och lördagens tävlingar vid kamratmiddagen kl 18:00 i Stjernehallen. Söndagens tävlingar kl 14:00 i Stjerneskolan.
<b>OMKLÄDNING OCH DUSCH</b>	I Valbergsstugans dusch- och omklädningsrum och vid Stjernehallen.
<b>FÖRSÄLJNING OCH SERVERING</b>	I Valbergsstugan
<b>DRYCK I MÅL</b>	Varm dryck
<b>SJUKVÅRD</b>	Varje tävlingsdag finns sjuksköterska i anslutning till skidstadion. Sjukhus finns inom 2 km från skidstadion. Olycksfallsberedskapen är stationerad i anslutning till Valbergsstugan där även skoter med pulka står startberedd. Sjukvårdare finns under tävlingsdagarna i anslutning till start- och målområdet.
<b>TÄVLINGSREGLER</b>	Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.
<b>ÖVRIGA UPP- LYSNINGAR</b>	Generalsekreterare: Hans Carlson 072-5349519, <a href="mailto:hans.carlson7@gmail.com">hans.carlson7@gmail.com</a> Tävlingsledare: Jan Björn 070-5410506, <a href="mailto:jan.bjorn@telia.com">jan.bjorn@telia.com</a> Hemsida: <a href="http://www.skboreskidor.com">www.skboreskidor.com</a> länk till Folksam Cup.

**SK Bore hälsar alla aktiva, ledare, publik och media  
varmt välkomna till Folksam Cup i Torsby**

