



Falun 240919

GEMENSAM VALLNING FOLKSAM CUP 2025

Under säsongen 2018–2019 genomfördes för första gången gemensam vallning. I utvärderingarna till distrikten efter ungdomscuperna 2020 har 95% svarat att de vill se en fortsättning med upplägget.

Utifrån det har en fortsättning varit självklar.

Vallaleverantör för Folksam Cup 2024 är Swix.

Här kommer praktiska detaljer inför vallningen på Folksam Cup 2025.

Uppdateringar och exakta tider kommer närmare tävlingarna.

All vallning sker utifrån gemensam vallning i den av arrangören tillhandahållna vallboden. Gemensamt ansvar från alla inblandade att följa vallaleverantörens instruktioner och endast använda de utdelade produkterna. Då det i år är klassisk teknik innebär gemensam vallning att samtliga åkare har framtestad fästvalla under sina skidor.

- Tack vare vallaleverantören och satsningar inom Svenska Skidförbundet är kostnaden för vallningen 100:-/deltagare för hela tävlingshelgen.
- Efter sista anmälan, meddelas vallaleverantören antal deltagare/distrikt, samt antal vallare/distrikt.
- Ändras antalet deltagare/distrikt så ska det meddelas till vallaleverantören på plats innan valla hämtas ut.
- Ett digitalt informationsmöte hålls av vallaleverantören ca 2 veckor innan cuphelgen, inbjudan skickas till varje distrikts huvudledare. . Lägggs även upp på cupens webbplats.
- Leverantören finns på skidstadion i Torsby från fredag eftermiddag, ca kl. 14.00.
- Valla och rengöringsprodukter hämtas distriktsvis av en representant från respektive distrikt, plats meddelas senare. Respektive distrikt får ett paket med aktuell valla. Leverantören skickar kontinuerligt ut vilka produkter som är aktuella, men det finns en viss valmöjlighet för att kunna anpassa till olika åkstilar.
- Det är valla till ett par tävlingsskidor/distans som delas ut.
- **Max 1 par tävlingsskidor/åkare på plats i Torsby.**

Svenska Skidförbundet

Riksskidstadion, SE-791 19 FALUN

Telefon: +46 (0)10-708 69 00

Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor





- Grundparaffin läggs på första dagen för att nolla skidorna, sen används endast liquid.
- Leverantören håller ett informationsmöte på fredag kväll, exakt tid meddelas senare.
- Leverantören finns på plats under tävlingen och kan ge råd och tips.
- Leverantören kommer via Whatsup (görs på vallamötet, fredag kväll) meddela om de upptäcker några förändringar i föret.
- Distrikten vallar till sina deltagare och ska själva ta med vallutrustning för påläggning. (Vallbord, vallaprofil, valljärn, sickel, borstar, rotor eller handborstar, rotorhandtag och bormaskin)
- Se till att skidorna är väl uppmärkta med namn och fästzon.
- Informera aktiva om att komma med skidor som är rengjorda och sicklade.
- Gällande manuell struktur så gäller endast linjär 1 eller 2 mm. Leverantören meddelar vad som fungerar bäst. Utrustning ska tas med av distrikten och ingen annan typ av skidpreparering än manuell struktur och vallning är tillåten.
- Vallning ska ske i det av arrangören tillhandahållna vallautrymmet. Det är inte tillåtet med egna bussar, vagnar eller motsvarande.
- Endast valla tillhandahållen av den aktuella leverantören är tillåten. Om annan rengöring eller andra vallprodukter används eller förekommer i eller utanför vallboden under arrangemanget kan en pengabot på 10 000 kr delas ut till distriktet, dessutom sker ett poängavdrag på slutresultatet.

Kort förklaring av våra olika roller:

- **Svenska Skidförbundet -**
Tecknar avtal med vallaleverantör samt informera distrikt och arrangör om upplägget. Stötta alla inblandade parter.
- **Vallaleverantör -**
Planera det praktiska upplägget, sprida information till vallarna på informationsmöten och på plats, testa fram aktuella produkter, finnas på plats för stöd och rådgivning till vallarna.
- **Distrikten (LK eller DSF) -**
Sprida den framtagna informationen till vallare som kommer vara på plats och stämma av att de är införstådda på vad som gäller.
- **Vallare på plats -**
Vallar till distriktets samtliga åkare, stämmer av med åkare så de har tillräckligt fäste, följer det upplägg som vallaleverantören informerar om på plats – gäller såväl produkter som tillvägagångssätt. Vid eventuella frågetecken om påläggningsmetodik, produkter mm så ställer man frågan till vallaleverantören.



Tillsammans kan vi genom detta:

- Förenkla logistiken för distrikten
- Hålla ner den totala kostnaden
- Ge samma villkor till alla distrikt
- Få en vallning på ungdomars villkor
- Få en bättre arbetsmiljö för alla vallare och aktiva
- En hållbarare idrott
- På sikt få fler ungdomar som fortsätter med längdskidåkning

Stort tack till Swix som gör det här möjligt!

Vid frågor kontakta:

Mikael Andersson, ansvarig på plats från Swix

Mikael.andersson@brav.com eller mobil 070-316 47 79

Henrik Johansen, övergripande ansvarig Swix

H.Johnsen@brav.com eller mobil 0047 900 217 96

Jenny Limby, barn-och ungdomsansvarig SSF

jenny.limby@skidor.com eller mobil 070-370 00 93