



Falun 230920

## GEMENSAM VALLNING FOLKSAM CUP 2024

Under säsongen 2018–2019 genomfördes för första gången gemensam vallning. I utvärderingarna till distrikten efter ungdomscuperna 2020 har 95% svarat att de vill se en fortsättning med upplägget.

Utifrån det har en fortsättning varit självklar.

Vallaleverantör för Folksam Cup 2024 är Vauhti.

Här kommer praktiska detaljer inför vallningen på Folksam Cup 2024.

Uppdateringar och exakta tider kommer närmare tävlingarna.

**All vallning sker utifrån gemensam vallning med fluorfria produkter och i den av arrangören tillhandahållna vallboden.**

- Efter sista anmälan, meddelas vallaleverantören antal deltagare/distrikt, samt vallare/distrikt.
- Ändras antalet deltagare/distrikt så ska det meddelas till vallaleverantören på plats innan valla hämtas ut.
- Ett digitalt informationsmöte hålls av vallaleverantören ca 2 veckor innan cuphelgen, inbjudan skickas till varje distrikts huvudledare.
- Leverantören finns på skidstadion i Järpen från fredag eftermiddag, ca kl. 14.00.
- Vallan hämtas distriktsvis av en representant från respektive distrikt, plats och tid meddelas senare.
- Respektive distrikt får ett paket med aktuell valla. Leverantören skickar kontinuerligt ut vilka produkter som är aktuella.
- Clean&Glide läggs på första dagen för att nolla skidorna, sen används endast liquid.
- Det är valla till ett par tävlingsskidor/distans som delas ut.
- Max 2 par tävlingsskidor/åkare på plats i Järpen.
- Leverantören håller ett informationsmöte på fredag kväll, exakt tid meddelas senare.
- Leverantören finns på plats under tävlingen och kan ge råd och tips.
- Leverantören kommer via Whatsup (görs på vallamötet, fredag kväll) meddela om de upptäcker några förändringar i föret.

Svenska Skidförbundet

Riksskidstadion, SE-791 19 FALUN

Telefon: +46 (0)10-708 69 00

Webb: [www.skidor.com](http://www.skidor.com)

Huvudsponsor





- Distrikten vallar till sina deltagare och ska själva ta med vallautrustning för påläggning. (Vallbord, vallprofil, valljärn, sickel, borstar, rotor eller handborstar, rotorhandtag och bormaskin)
- Se till att skidorna är väl uppmärkta med namn.
- Informera aktiva om att komma med skidor som är rengjorda och sicklade.
- Tack vare vallaleverantören och satsningar inom Svenska Skidförbundet är kostnaden för vallningen 100:-/deltagare för hela tävlingshelgen.

*Gemensamma regler och riktlinjer, det är var och ens ansvar att det egna distriktet lever upp till dessa:*

- Gällande manuell struktur så gäller endast linjär 1 eller 2 mm. Leverantören meddelar vad som fungerar bäst. Utrustning ska tas med av distrikten och ingen annan typ av skidpreparering än manuell struktur och vallning är tillåten.
- Vallning ska ske i det av arrangören tillhandahållna vallautrymmet. Det är inte tillåtet med egna bussar, vagnar eller motsvarande.
- Gemensamt ansvar gäller för att genomföra det här på bästa sätt och att samtliga distrikt följer vallaleverantörens instruktioner och endast använder de utdelade produkterna.
- Endast fluorfri rengöring och valla tillhandahållen av den aktuella leverantören är tillåten. Om annan rengöring eller andra vallaprodukter används eller förekommer i eller utanför vallaboden under arrangemanget kommer en pengabot på 10 000 kr delas ut till distriktet, dessutom sker ett poängavdrag på slutresultatet.

*Tillsammans kan vi genom detta:*

- Förenkla logistiken för distrikten
- Hålla ner den totala kostnaden
- Ge samma villkor till alla distrikt
- Få en vallning på ungdomars villkor
- Få en bättre arbetsmiljö för alla vallare och aktiva
- En hållbarare idrott
- På sikt få fler ungdomar som fortsätter med längdskidåkning



*Stort tack till Vauhti som gör det här möjligt!*

*Vid eventuella frågor kontakta:*

Andreas Forneman, Vauhti  
mail [andreas.forneman@vauhti.fi](mailto:andreas.forneman@vauhti.fi) eller mobil 070-608 01 06  
eller  
Jenny Limby, barn-och ungdomsansvarig SSF:  
mail [jenny.limby@skidor.com](mailto:jenny.limby@skidor.com) eller mobil 070-370 0093