



LAGLEDARMÖTE FÖR FOLKSAM CUP 2023



Järpen 4-6 mars 2023

Folksam
Cup

AGENDA

Presentation av tävlingsledning, jury och SSF-representant

Tävlingsprogram

Översikt av tävlingsorten

Tidsschema för tävlingarna

Information om nummerlappar och lottnings och stafetterna

Väderprognos

Presentation av tävlingsbanorna

Banpreparering

Information från TD

Teknikzoner

Information från SSF

Information angående uppvärmning



Folksam
Cup

PRESENTATION AV TÄVLINGSLEDNING, JURY OCH SSF-REPRESENTANT

TÄVLINGSLEDNING

- Tävlingsledare: *Ulf Richardsson*
- Vice Tävlingsledare: *Fredrik Boberg*
- Tävlingssekreterare: *Kristin Pedersen*
- Banchef: *Lars Östlund*
- Tidtagning: *Alfred Andersson*
- Speaker: *Jesper Jonsson*
 Speaker ass Pierre Bryntesson
- Chef webb: *Fredrik Boberg*

Jury

TD:	<i>Tomas Jons</i>
TDA:	<i>Magnus Elmkvist</i>
Tävlingsledare:	<i>Fredrik Boberg</i>

SSF:

Jenny Limby
Carina Moden Aronsson



RÖJSMOHALLEN
CENTRUM FÖR IDROTT

Folksam
Cup

TÄVLINGSPROGRAM



Söndag 5 mars

Jaktstart prolog
Jaktstart del 2

10.00
14.30

Måndag 6 mars

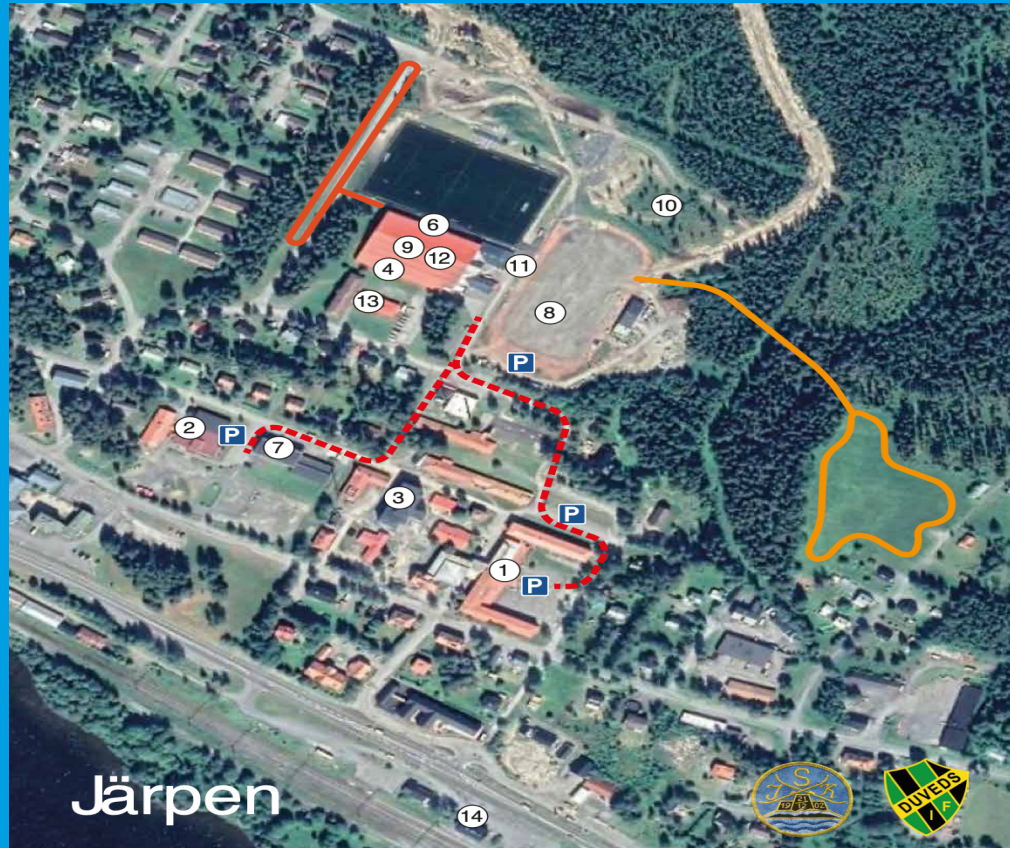
Parstafett
Lång stafett

09.00
Ca 12.05



Folksam
Cup

ÖVERSIKT AV TÄVLINGSORTEN



- | | | | |
|------------|----------------|-----------------------|--------------------|
| ① Boende 1 | ⑥ Dusch | ⑪ Tävlingssekretariat | — Uppvärmningsspår |
| ② Boende 2 | ⑦ Dusch | ⑫ Kamratmiddag | — Testspår |
| ③ Boende 3 | ⑧ Skidstadion | ⑬ Elevboende skidgym | --- Gångväg |
| ④ Matsal | ⑨ Vallabod | ⑭ Järnvägsstation | [P] Parkering |
| | ⑩ Tekniksprint | | |



RÖJSMOHALLEN
CENTRUM FÖR IDROTT

Folksam
Cup

TIDSSCHEMA FÖR TÄVLINGARNA



Söndag 5 mars

Jaktstart prolog	10.00
Jaktstart del 2	14.30
Lagledarmöte Stafett	19.00

Måndag 6 mars

Par stafett	09.00
Lång stafett	12.00
Prisutdelning	14.00



Folksam
Cup

INFORMATION OM NUMMERLAPPAR OCH LOTTNING OCH STAFETT

Nummerlapparna hämtas vid tävlingssekretariatet

Ni använder samma chip hela helgen

Jaktstarten:

Hämtas söndag kl 13.30

Anmälan för stafett

Senast klockan 17.00 söndag via länk som skickas under lördagkvällen till lagledare

Stafetterna

Hämtas måndag kl 08.00



Folksam
Cup

VÄDERPROGNOS



https://folksamcup.ski.se/medla/duvedsif/avg/2023.pdf

Värme: 10°C, Vind: 10 km/h, Sky: 100%, Natt: 10°C, Dag: 10°C, Vind: 10 km/h, Sky: 100%, Natt: 10°C, Dag: 10°C

01	☀	-4°	0,3	V	4 (10)	-9°	85	1002	1 - 5
02	☀	-4°	0,0	NV	5 (10)	-11°	70	1003	>50
03	☀	-5°	0,0	NV	5 (10)	-11°	74	1005	20 - 50
04	☀	-6°	0,0	NV	5 (9)	-12°	72	1004	20 - 50
05	☀	-7°	0,0	NV	5 (10)	-13°	72	1005	>50
06	☀	-7°	0,0	NV	5 (9)	-14°	73	1006	>50
07	☀	-8°	0,0	NV	5 (9)	-14°	73	1006	20 - 50
08	☀	-8°	0,0	NV	4 (9)	-13°	70	1006	20 - 50
09	☀	-7°	0,0	NV	5 (8)	-12°	65	1005	20 - 50
10	☀	-6°	0,0	NV	5 (8)	-12°	58	1005	>50
11	☀	-5°	0,0	NV	4 (9)	-10°	57	1005	>50
12	☀	-4°	0,0	NV	4 (9)	-9°	57	1005	>50
13	☀	-3°	0,0	NV	5 (9)	-9°	57	1005	>50
14	☀	-3°	0,0	NV	5 (10)	-9°	57	1004	>50
15	☀	-4°	0,0	NV	5 (10)	-10°	61	1004	>50
16	☀	-4°	0,0	NV	6 (10)	-9°	66	1004	20 - 50
17	☀	-5°	0,0	NV	5 (8)	-9°	74	1005	20 - 50
18	☀	-6°	0,0	NV	2 (6)	-9°	81	1005	>50
19	☀	-7°	0,0	NV	2 (4)	-11°	82	1005	20 - 50
20	☀	-8°	0,0	NV	2 (4)	-11°	82	1005	>50
21	☀	-8°	0,0	NV	2 (5)	-13°	77	1005	>50
22	☀	-9°	0,0	NV	2 (5)	-13°	79	1003	>50
23	☀	-9°	0,0	V	7 (4)	-13°	81	1003	>50

Fråga oss

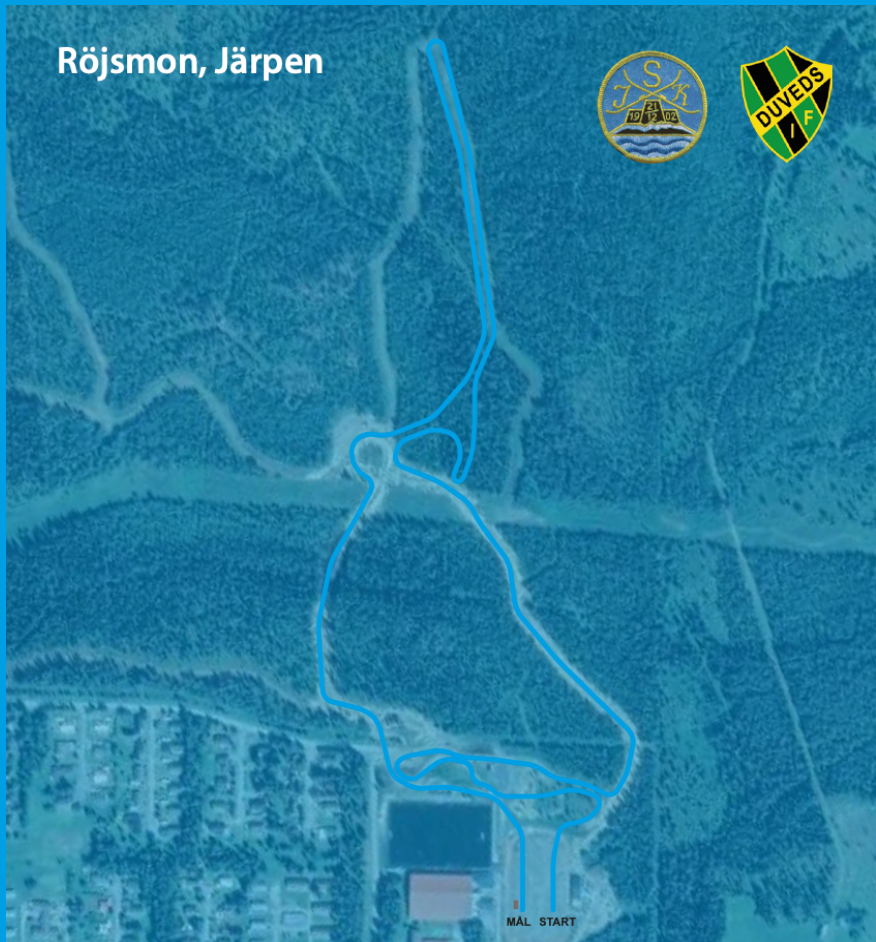


Folksam
Cup

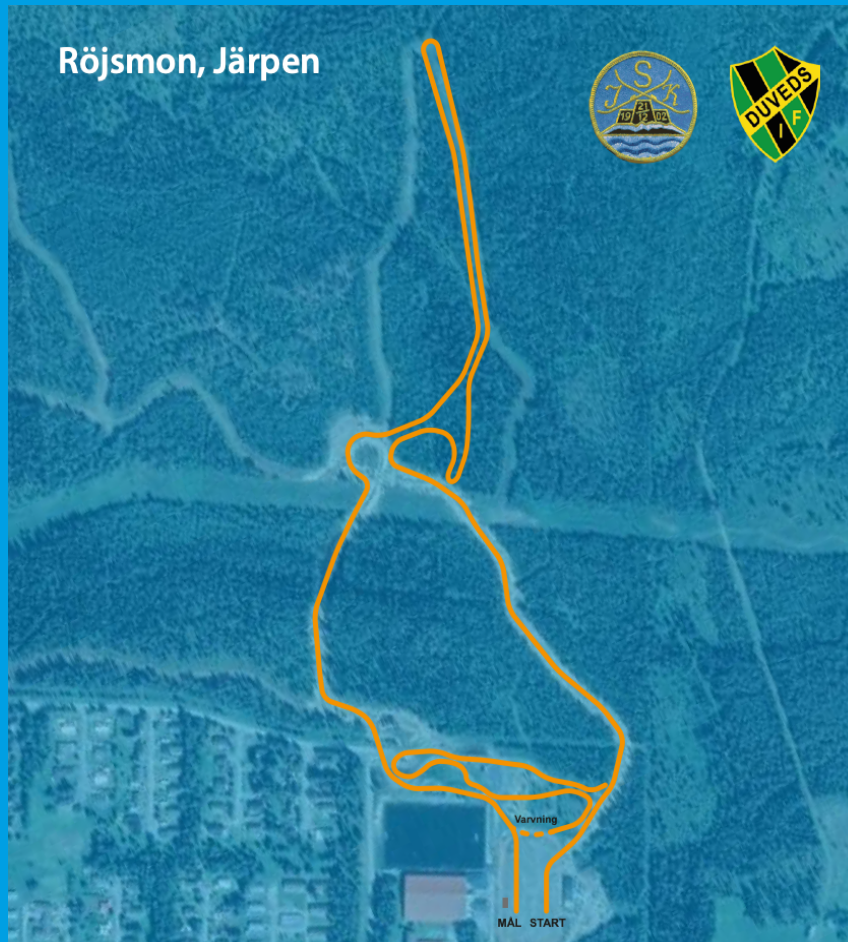


PRESENTATION AV TÄVLINGSBANA

Röjsmon, Järpen



Röjsmon, Järpen



Jaktstart Prolog

Folksam Cup

ca 2,8 km

Jaktstart

Folksam Cup

ca 5,0 km (två varv)



ICA
Supermarket
Järpen

Folksam
Cup

STARTOMRÅDE PROLOG OCH JAKTSTART.



START Prolog Jaktstart

Folksam Cup

— Prolog

— Jaktstart

INFORMATION FRÅN TD

22st muntliga varningar idag

- 18st stod utanför spåret i kurva utan kurvtagningsteknik-zon
- 1 åkare upprepade gånger längs banan
- 3 åkare grövre överträdelser

Medelpad, Östergötland, Gästrikland

Klassisk teknik

Kurvtagningsteknik-zoner

Diagonalzon

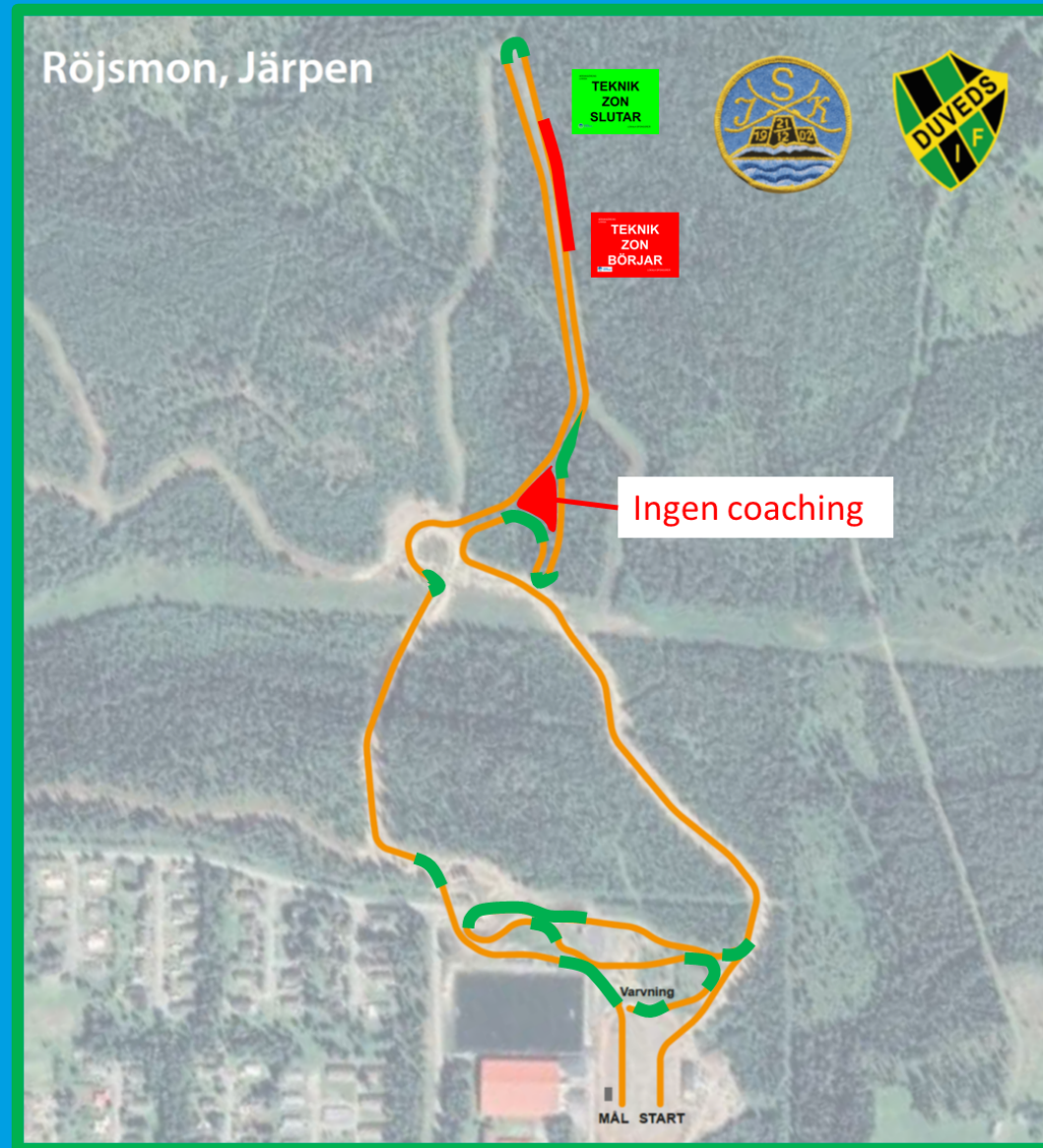
Ur spår regel på prologen



Folksam
Cup

TÄVLINGSBANA ZONER & ÄNDRINGAR

- Uffebacken
2 spår upp
1 spår ner
- Kurvtagnings
teknik zon



BANPREPARERING

Planen är att vi preparerar banorna vid ca 05.00.

Vi kommer att preparera testområdet samtidigt som tävlingsbanan



Folksam
Cup

INFORMATION FRÅN SSF

Jenny Limby
Carina Moden Aronsson

Barn och ungdomsansvarig SSF
Folksamansvarig SSF



RÖJSMOHALLEN
CENTRUM FÖR IDROTT

Folksam
Cup



UPPVÄRMNINGSSPÅRET

FINNS INGET KLASSISKT SPÅR GENOM SKOGEN, MEN UTE PÅ ÅKERN



- | | | | |
|------------|-----------------|------------------------|------------------|
| 1 Boende 1 | 6 Dusch | 11 Tävlingssekretariat | Uppvärmningsspår |
| 2 Boende 2 | 7 Dusch | 12 Kamratmiddag | Testspår |
| 3 Boende 3 | 8 Skidstadion | 13 Elevboende skidgym | Gångväg |
| 4 Matsal | 9 Vallabod | 14 Järnvägsstation | P Parkering |
| | 10 Tekniksprint | | |



Folksam
Cup



**TACK FÖR ATT NI LYSSNAT.
LYCKA TILL!**

