



LAGLEDARMÖTE FÖR FOLKSAM CUP 2023



Järpen 4-6 mars 2023

Folksam
Cup

AGENDA

Presentation av tävlingsledning, jury och SSF-representant

Tävlingsprogram

Översikt av tävlingsorten

Tidsschema för tävlingarna

Information om nummerlappar och lottning

Väderprognos

Presentation av tävlingsbanorna

Banpreparering

Information från TD

Information från SSF

Information från tävlingsledningen



Folksam
Cup

PRESENTATION AV TÄVLINGSLEDNING, JURY OCH SSF-REPRESENTANT

TÄVLINGSLEDNING

- Tävlingsledare: *Ulf Richardsson*
- Vice Tävlingsledare: *Fredrik Boberg*
- Tävlingssekreterare: *Kristin Pedersen*
- Banchef: *Lars Östlund*
- Tidtagning: *Alfred Andersson*
- Speakers: *Jesper Jonsson*
Pierre Bryntesson
- Chef webb: *Fredrik Boberg*

Jury

- TD: *Tomas Jons*
- TDA: *Magnus Elmkvist*
- Tävlingsledare: *Fredrik Boberg*

SSF:

- Jenny Limby*
- Carina Moden Aronsson*



RÖJSMOHALLEN
CENTRUM FÖR IDROTT

Folksam
Cup

TÄVLINGSPROGRAM



Lördag 4 mars

Tekniksprint

13.00

Söndag 5 mars

Jaktstart prolog

10.00

Jaktstart del 2

14.30

Måndag 6 mars

Parstafett

09.00

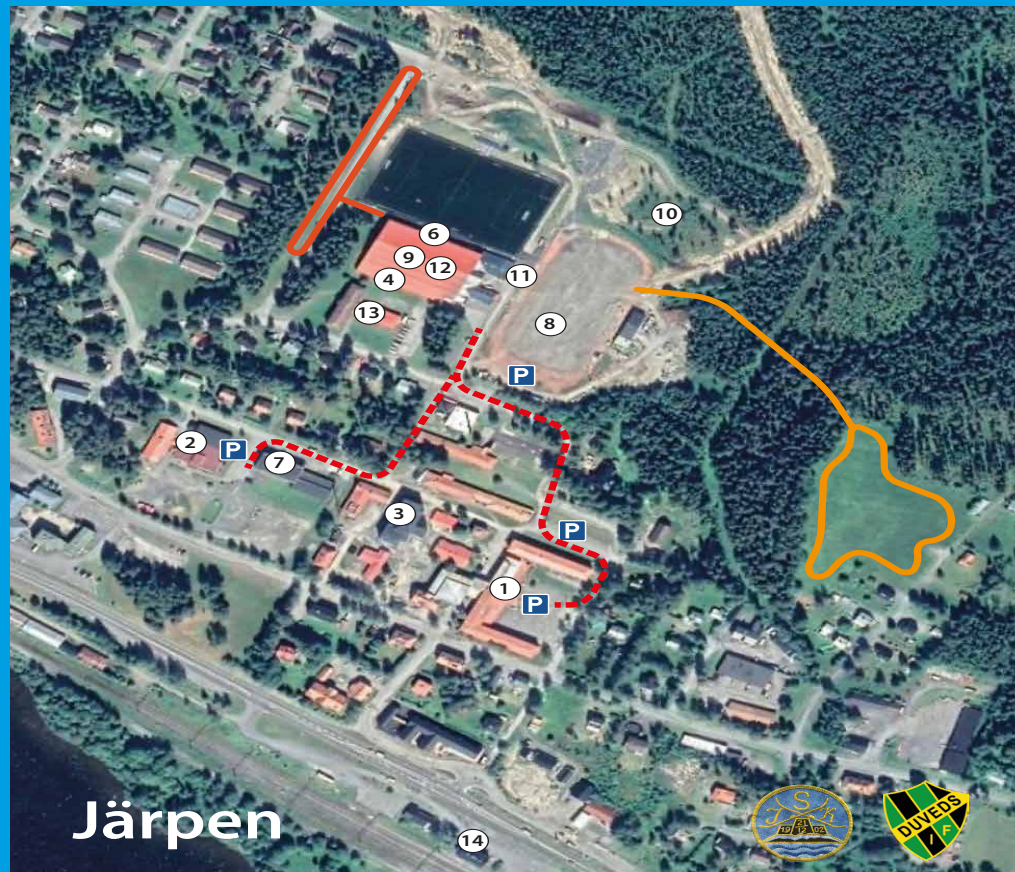
Lång stafett

Ca 12.05



Folksam
Cup

ÖVERSIKT AV TÄVLINGSORTEN



- | | | | |
|------------|----------------|-----------------------|--------------------|
| ① Boende 1 | ⑥ Dusch | ⑪ Tävlingssekretariat | — Uppvärmningsspår |
| ② Boende 2 | ⑦ Dusch | ⑫ Kamratmiddag | — Testspår |
| ③ Boende 3 | ⑧ Skidstadion | ⑬ Elevboende skidgym | --- Gångväg |
| ④ Matsal | ⑨ Vallabod | ⑭ Järnvägsstation | [P] Parkering |
| | ⑩ Tekniksprint | | |



RÖJSMOHALLEN
CENTRUM FÖR IDROTT

Folksam
Cup



TIDSSCHEMA FÖR TÄVLINGARNA



Lördag 4 mars

Distansbanan öppen för träning 10:00

Tävlingsbanan öppen för träning 10.00 – 12:55

Tekniksprint 13.00

Afterski ,invigning & sportquiz 16,30

Lagledarmöte Jaktstart 19.30

Söndag 5 mars

Jaktstart prolog 10.00

Jaktstart del 2 14.30

Lagledarmöte Stafett 18.00

Måndag 6 mars

Parstafett 09.00

Lång stafett 12.00



Folksam
Cup

INFORMATION OM NUMMERLAPPAR OCH LOTTNING

Nummerlapparna hämtas vid tävlingssekretariatet

Ni använder samma chip hela helgen

Tekniksprint och Prolog	Hämtas efter lagledarmötet fredag, samma nummerlappar på tekniksprint och prolog
Jaktstart	Hämtas söndag 13.30
Stafetter	Hämtas måndag 08.00



Folksam
Cup

VÄDERPROGNOS

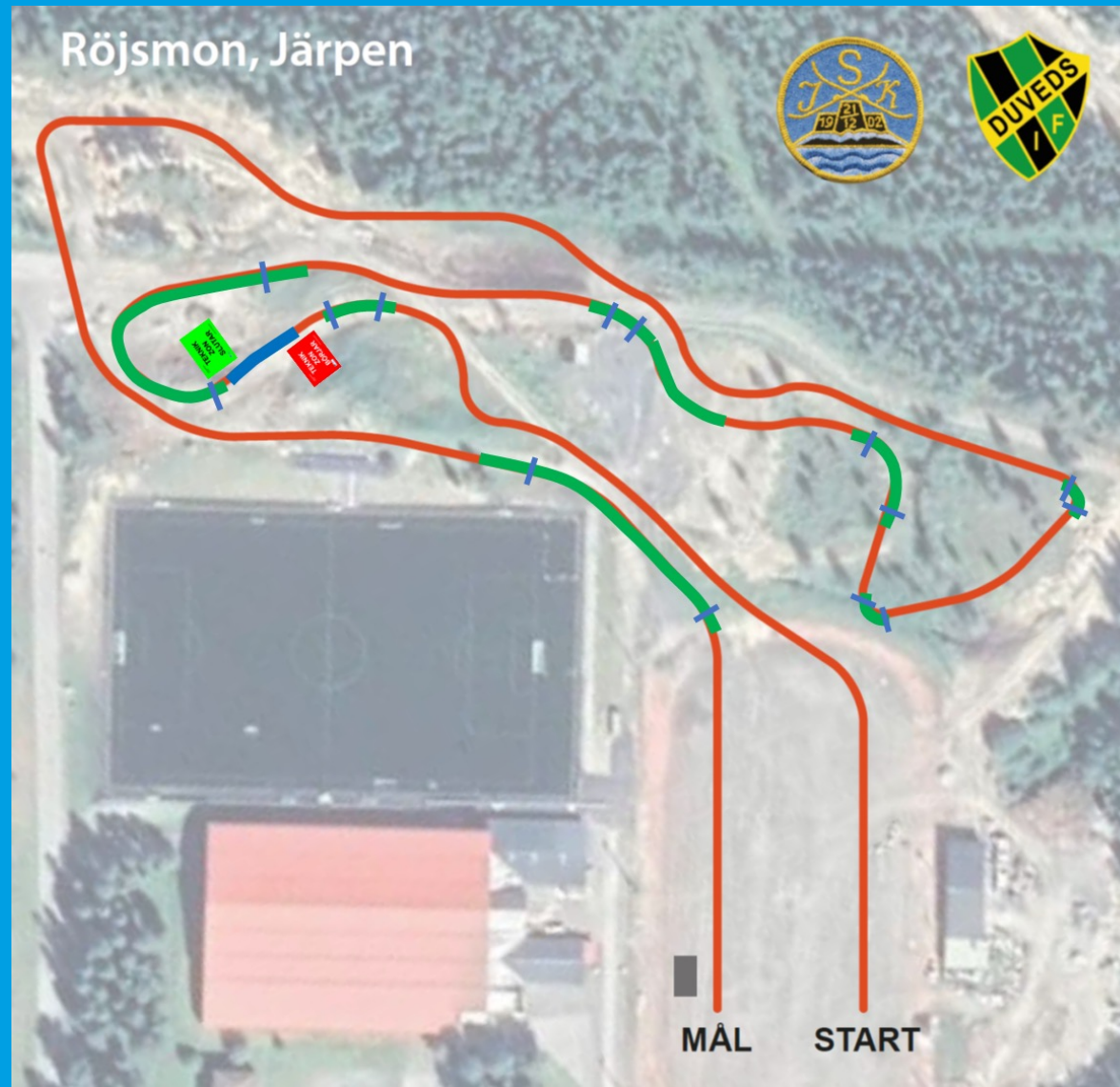


Folksam
Cup



PRESENTATION AV TÄVLINGSBANORNA

- 1300m
- 1 spår
- Teknikzon
Diagonalteknik
- Kurvtagnings-
zoner
- Prepareing
startar ca 04:00



VALLNING OCH VALLABOD

- Vallaboden är i Ishallen
- Öppettider
 - fredag 12.00 - 22.00
 - lördag 07.00 - 22.00
 - söndag 06.00 - 22.00
 - måndag 06.00 -

Vauhti levererar vällan.



BANPREPARERING

Banorna kommer att prepareras vid kl 04-06

Banorna har en botten av konstsnö med en mix v den snö som kommit från ovan.

Desamma gäller för testspåret utanför vallaboden.

Dessa områden kommer att prepareras vid samma tillfälle.

Uppvärmningsbanan har vi pga snöläget blivit tvungen att hålla stängda



Folksam
Cup

INFORMATION FRÅN TD

- Klassisk teknik
 - Teknikzon (310.2.1)
 - Diagonalteknik (310.2.2.2)
- Kurvtagnings-zoner
 - Tillåtet med riktningsförändringar (310.2.2.3)
 - Markerade med blå "kvastar" och granris
- Passering (343.10.1)
- V-boards gäller om banmarkering
 - inte tillåtet att åka på fel sida



Folksam
Cup



INFORMATION FRÅN SSF



- Utvärdering till er ledare
- Enkät till ungdomarna

RÖJSMOHALLEN Järpen
CENTRUM FÖR IDROTT



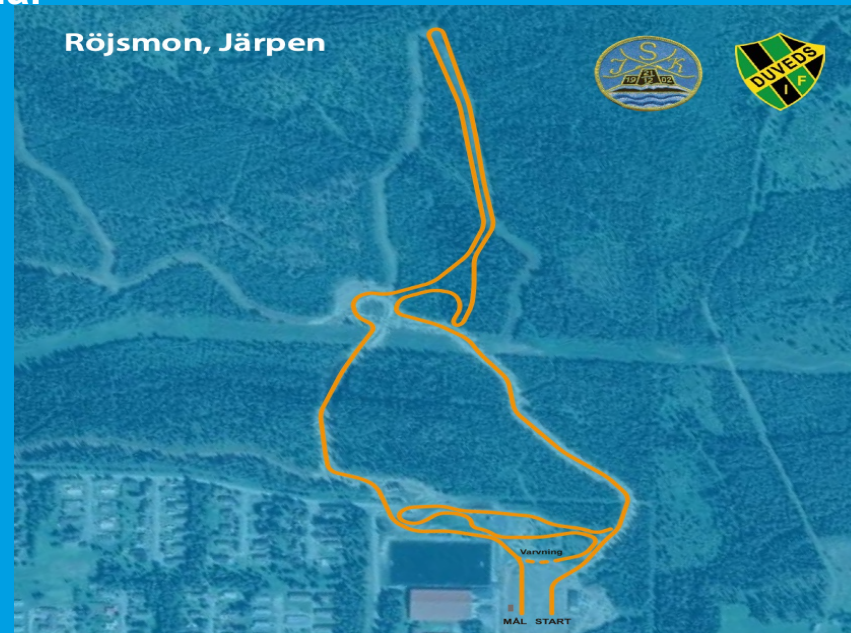
Folksam
Cup

INFORMATION FRÅN TÄVLINGSLEDNINGEN



Skidmärkning

Vallachefen för respektive distrikt kommer under vallamötet att få 4 stycken runda folksammärken per åkare för att märka varje åkares tävlingsskidor med. Märket skall monteras strax nedanför brättet på varje skida.



Jaktstart

Folksam Cup

ca 5,0 km (två varv)



Folksam
Cup



**TACK FÖR ATT NI
LYSSNAT.
LYCKA TILL!**

