



LAGLEDARMÖTE FÖR FOLKSAM CUP 2022

Folksam
Cup

Järpen 5-7 mars 2022



AGENDA

Närvaro

Presentation av tävlingsledning, jury och SSF-representant

Tävlingsprogram

Översikt av tävlingsorten

Tidsschema för tävlingarna

Information om nummerlappar och lottning

Väderprognos

Presentation av tävlingsbanorna

Skidtestning och uppvärmning

Banpreparering

Information från TD

Information från SSF

Vallainformation

Covid 19

Information från tävlingsledningen



Folksam
Cup

NÄRVARO



Folksam
Cup

PRESENTATION AV TÄVLINGSLEDNING, JURY OCH SSF-REPRESENTANT

- Tävlingsledare: *Ulf Richardsson*
- Vice Tävlingsledare: *Fredrik Boberg*
- Tävlingssekreterare: *Kristin Pedersen*
- Banchef: *Lars Östlund*
- Tidtagning: *Alfred Andersson*
- Speaker: *Jesper Jonsson*
- TV sändning: *Kea Söderlund*

Jury

- TD: *Christer Hermansson*
TDA: *Ludvig Remb*
Tävlingsledare: *Fredrik Boberg*

- SSF: *Carina Moden Aronsson*
Jenny Limby



TÄVLINGSPROGRAM MÅNDAG



Måndag 7 mars

Par stafett Kval	09.00
Lång stafett	Ca 12.05

ICA
Supermarket
Järpen

Folksam
Cup



ÖVERSIKT AV TÄVLINGSORTEN

Järpen



RÖJSMOHALLEN
CENTRUM FÖR IDROTT

Folksam
Cup



- | | | |
|------------|-----------------------|-------------------|
| ① Boende 1 | ⑥ Dusch | ⑪ Vallabod |
| ② Boende 2 | ⑦ Dusch | ⑫ Kamratmiddag |
| ③ Boende 3 | ⑧ Åre Skidgymnasium | ⑬ Parkering Bil |
| ④ Boende 4 | ⑨ Skidstadion | ⑭ Järnvägsstation |
| ⑤ Matsal | ⑩ Tävlingssekretariat | |

TIDSSCHEMA FÖR TÄVLINGARNA



Måndag 7 mars

Banorna öppna

Parstafett Kval

C- Final

B-Final

A-Final

Lång stafett

Lunch

Prisutdelning

08.00 – 08.55

09.00

Ca 11.00

Ca 11.20

Ca 11.40

Ca 12.00

Från 12.00

Ca 14.00



Folksam
Cup

INFORMATION OM NUMMERLAPPAR OCH LOTTNING

Nummerlapparna hämtas vid tävlingssekretariatet

Stafett

Hämtas från måndag kl. 08.00



Folksam
Cup





VÄDERPROGNOS

www.smhi.se Brukar var den vädersajt som stämmer bäst med verkligheten



Folksam
Cup



PRESENTATION AV TÄVLINGSBANORNA



Parstafett
Folksam Cup

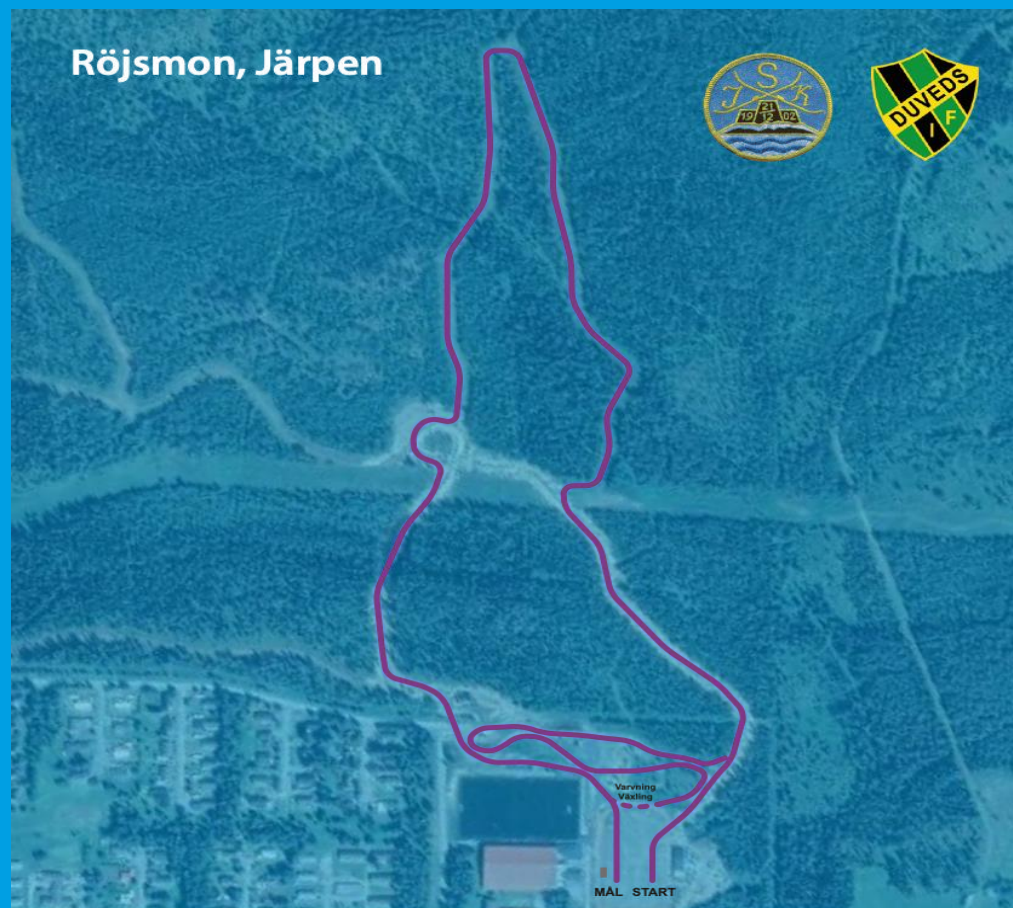
— ca 1100 m



ICA
Supermarket
Järpen

Folksam
Cup




PRESENTATION AV TÄVLINGSBANORNA



Lång stafetten



Lång stafett Folksam Cup

Sträcka 1 (två varv)		ca 5,2 km
Sträcka 2 + 3 (ett varv)		ca 2,9 km
Sträcka 4 (två varv)		ca 5,8 km



UPPVÄRMNING OCH GÅNGVÄGAR



RÖJSMOHALLEN
CENTRUM FÖR IDROTT

Folksam
Cup



- | | | |
|-----------------------|---------------------|---------------|
| ① Skidstadion | ⑤ Åre Skidgymnasium | — Testspår |
| ② Tävlingssekretariat | ⑥ Matsal | - - - Gångväg |
| ③ Vallabod | ⑦ Dusch | P Parkering |
| ④ Tekniksprintområde | ⑧ Järnvägsstation | |

BANPREPARERING

Preparering sker under natten till måndag.

Några frågor om banprepareringen?



Folksam
Cup

INFORMATION FRÅN TD

Tack för idag, väl kämpat alla!

Roligt att ni hejar på varandra!

En sanktion beslutad:

En muntlig varning, ogiltig passering. Paragraf 343.10.2.3

Att tänka på kring stafett:

343.13 Växling i stafett

343.13.1 I en lagtävling genomförs växlingen av den inkommande åkaren, i form av ett handslag någonstans på nästa åkares kropp medan båda åkarna befinner sig inom växlingszonen. Näste åkare får endast beträda växlingszonen vid anmodan. Ingen metod för att fösa på eller knuffa på den startande åkaren är tillåten.

352.4.2 Vid etapplopp, sprintstafett och stafett kan juryn besluta att ersätta en diskvalificering (DSQ) med 3 minuters tidspåslag (se ICR art. 352.2.4).

352.4.3 Överväxling vid stafett och sprintstafett bestraffas med tidstillägg enligt följande:

- Stafett: Minimum 30 sekunder tidstillägg
- Sprintstafett: Minimum 15 sekunder tidstillägg



Folksam
Cup

INFORMATION FRÅN TD

Fri coachning runt hela banan, ingen coachning på stadionområdet.

Visa hänsyn vid coachning!

Tillåtet för coacher att ta sig fram på skidor på banan fram till att banan stänger. Därefter är alla välkomna till fots ut på banan.



Folksam
Cup



INFORMATION FRÅN SSF

Carina Moden Aronsson
Jenny Limby



RÖJSMOHALLEN
CENTRUM FÖR IDROTT

Folksam
Cup



VALLAINFORMATION

Andreas Forneman



RÖJSMOHALLEN JÄRPE
CENTRUM FÖR IDROTT

Folksam
Cup



COVID 19

- Sprita händerna
- Vi fortsätter med de rutiner vi lärt oss under det gångna året
 - Hålla avstånd så gott det går



INFORMATION FRÅN TÄVLINGSLEDNINGEN

Prisutdelning för alla helgens pristagare ca. kl. 14.00 under Folksamportalen på stadion.

Övriga frågor och funderingar?



Folksam
Cup



**TACK FÖR ATT NI
LYSSNAT.
LYCKA TILL!**

